



The Northwest Catholic Counseling Center

Sirve a todos sin importar las creencias o la situación económica

4 de junio de 2020

Trabajando para y contigo

Queridos Amigos,

Espero que usted, su familia y sus amigos se mantengan seguros y saludables durante estos días difíciles y ansiosos. También espero que hayas descubierto alegría en lugares inesperados ya que todos encontramos nuevas formas de vivir. Me ha parecido reconfortante y meditativo sentarse al sol y ver a los colibríes acercarse a mi comedero. Me recuerda las muchas bendiciones que tengo incluso en tiempos difíciles.

Quería darle una actualización sobre el Centro de Consejería Católica del Noroeste (NCC), nuestros servicios y nuestros planes. Estamos abiertos y atentos a los clientes y nos mantenemos firmes en nuestra misión de brindar atención compasiva de salud mental a todos, sin importar las circunstancias físicas o financieras.

Servicios de asesoramiento

Durante ante el mes de mayo y hasta junio, nuestros terapeutas trabajarán con usted principalmente por teléfono o por video. Esto los mantiene a usted y a nuestro personal seguros y saludables. NCC seguirá la orientación del Centro de Control de Enfermedades (CDC) y del estado de Oregón sobre ofrecer más atención en persona. Cuando eso sucede, NCC tiene planes detallados para una mayor desinfección de espacios de oficina, distanciamiento social en oficinas de terapia y áreas de espera, y el requisito de que todos los clientes, el personal y los visitantes usen cubiertas de tela en áreas públicas o donde el distanciamiento social es más desafiante.

Asesoramiento especial de crisis a corto plazo

NCC ha creado un nuevo programa que ofrece ayuda a quienes luchan con sentimientos de ansiedad, depresión, trauma o angustia debido a la pandemia. Nuestro asesoramiento de crisis a corto plazo está diseñado para brindar atención inmediata y limitada (4-8 sesiones) para apoyar la estabilización, las habilidades de afrontamiento y el alivio del estrés. Esto está abierto para aquellos con o sin seguro, y puede convertirse en una terapia a largo plazo, si es necesario. Consulte nuestro sitio web en www.nwcounseling.org/espanol para obtener más información.

Apoyando a nuestro personal

Cuidar la salud y el bienestar de nuestro personal es una prioridad. Una reciente donación de tecnología de la Oregon Community Foundation, junto con donaciones de computadoras portátiles de generosos partidarios, le da a nuestro personal flexibilidad adicional para trabajar desde casa. Además, NCC recibió un préstamo perdonable a través del Programa de Protección de Cheques de Pago de SBA (PPP) a través de Umpqua Bank. El PPP es parte del esfuerzo federal para apoyar a las pequeñas empresas y organizaciones sin fines de lucro durante la pandemia de COVID-19, y va directamente a cubrir los salarios de nuestro increíble personal.

Mascarillas y desinfectante necesarios

Una agencia de orientación psicológica certificada por el estado

Las donaciones son deducibles de los impuestos. Identificación para impuestos 93-1088966

8383 N.E. Sandy Boulevard, Suite 205 • Portland, Oregon 97220 • 503.253.0964

www.nwcounseling.org

A medida que el pedido de permanencia en el hogar se modifica o se levanta durante las próximas semanas y meses, queremos asegurarnos de que cualquier cliente o visitante que venga a NCC reciba una máscara o una cubierta facial de tela. Si desea hacer o donar máscaras, envíeme un correo electrónico a erin@nwcounseling.org. Además, estamos luchando por asegurar suficientes toallitas desinfectantes, desinfectante de manos y spray desinfectante para muebles para mantener la oficina segura. Avíseme si desea donar o puede ayudar a asegurar estos artículos.

"Herramientas que puede usar" de salud mental y otros recursos

Tenemos una biblioteca digital en constante expansión de artículos, consejos, infografías y recursos de la comunidad para ayudarlo a usted y a su familia a superar el estrés y los desafíos que enfrentamos cada día. Puede encontrar enlaces en la parte superior de nuestra página web en www.nwcounseling.org/articulos o siguiéndonos en Facebook, Twitter, Instagram o YouTube. Muchos de estos recursos también están en español.

Talleres de trabajo

Los consejeros han tomado nuestros próximos talleres virtuales. Además, nos estamos registrando por hogar en lugar de por persona para que cualquier persona en su hogar pueda tener acceso a estos importantes recursos. Puede registrarse para “Criar a su hijo con un diagnóstico de salud mental” el 20 de junio en nuestro sitio web en www.nwcounseling.org/services/workshops o llamando al 503-253-0964 .

Eventos de recaudación de fondos 2020

Debido al desafío de crear un evento virtual a corto plazo, no habrá un evento de reemplazo para Growing Hope, originalmente programado para el 14 de mayo. La planificación del Círculo de Fortaleza el 10 de octubre está en marcha, y probablemente incluirá un elemento virtual para aquellos que quieran para apoyar la atención de mujeres y niños de bajos ingresos, pero que no se sienten cómodos en las multitudes.

Apoyo NCC!

Durante 34 años, NCC ha atendido a todos los necesitados, independientemente de la situación financiera, la fe, los antecedentes, la situación personal o el empleo. Seguimos 100% comprometidos con esta misión, pero necesitaremos su ayuda para continuar. Si tiene capacidad financiera, considere hacer una contribución deducible de impuestos a NCC para garantizar que nuestros servicios continúen. Puede hacer una donación en línea haciendo clic en el botón "Donar" en la parte superior de nuestro sitio web www.nwcounseling.org o enviar un cheque a nuestra dirección. Para conocer otras formas de ayudar, como organizar una recaudación de fondos en Facebook o unirse a las donaciones mensuales de Faithful Friends, visite www.nwcounseling.org/help

Busque nuestra próxima actualización en nuestro boletín de verano. El Centro de Consejería Católica del Noroeste está aquí con usted y para usted. Llame al 503-253-0964 o envíe un correo electrónico a info@nwcounseling.org si tiene alguna pregunta o inquietud.

Mantente seguro y saludable



Erin Peters
Director ejecutivo